



NIEUWSBRIEF

kersteditie

Begin 2024 is het INCLUIS-project gestart. Nu de jaarwisseling in zicht komt, kijken we terug naar afgelopen jaar en vooruit naar 2025. Welke stappen zijn er al gezet? En wat willen we gaan doen komende tijd?

Namens het INCLUIS-team veel leesplezier, hele fijne feestdagen en een mooi en gezond 2025 toegewenst!

Martijn van Domseler
Onderzoeker bij Amsterdam UMC

Wat is INCLUIS?

Het INCLUIS-project gaat over hoe mensen die in een verpleeghuis wonen keuzes maken. Wanneer hebben ze daarbij hulp nodig van de mensen om hen heen? En hoe moet die ondersteuning er dan uitzien?

Ons doel

Wij willen samen met bewoners, naasten en zorgprofessionals een werkwijze "inclusieve besluitvorming" ontwikkelen. We hopen dat deze werkwijze zorgprofessionals helpt om aan te sluiten bij de wensen en behoeftes van bewoners als zij ondersteuning nodig hebben bij keuzes over hun welzijn, zorg en behandeling.

INCLUIS is een samenwerking tussen De Wever, QuaRijn, Amsterdam UMC en Tilburg University.



Feestelijke kick-off

In januari maakten we kennis met de zorgprofessionals die werken op de twee verpleeghuisafdelingen die meedoen. Onder het genot van een tompouce vertelden we wat het INCLUIS-project inhoudt. Veel mensen waren enthousiast over het project!



Bewonersactiviteiten

Voor bewoners organiseerden we een gezellig koffiemoment met wat lekkers en een luxe broodmaaltijd. Bij de voorbereiding van de broodmaaltijd hielpen twee bewoners mee! Tijdens het eten vertelden we bewoners over INCLUIS. Ook vroegen we hen of ze met ons wilden praten over hoe zij keuzes maken.



In gesprek over keuzes maken

Ondertussen hebben we achttien zorgprofessionals, vijf bewoners en twee naasten geïnterviewd. Het onderzoek onder zorgprofessionals is in de afrondende fase, we gaan nu een artikel schrijven over de resultaten. Met de interviewstudies onder bewoners en naasten gaan we verder in 2025. Daarbij krijgen we hulp van Rianne Broers, Sabine Kroeze, Jolanda van der Linden, en Monique Oppers. Zij zijn zorgprofessional bij De Wever en QuaRijn. En vanuit Gerion (de opleiding tot specialist ouderengeneeskunde) interviewt Herke Weijts een aantal bewoners.



2024



2025



Tijdslijn

Het INCLUS-project bestaat uit een voorbereidingsfase en een actiefase.

Op dit moment zijn we in de voorbereidingsfase. We doen interviews en literatuuronderzoek. Zo krijgen we een beeld van hoe bewoners keuzes maken en hoe ze daarbij kunnen worden ondersteund.

Deze inzichten gaan we volgend jaar gebruiken, in de actiefase. Dan gaan werkgroepen van bewoners, naasten, zorgprofessionals en onderzoekers samen een werkwijze "inclusieve besluitvorming" ontwerpen.

Colofon

Met deze nieuwsbrief houden we geïnteresseerden op de hoogte over het INCLUS-project. Hebt u vragen, wilt u de nieuwsbrief graag per mail ontvangen of juist niet meer ontvangen? Neem dan contact met ons op. Aanmelden kan ook via de QR-code hiernaast.

Contactgegevens

Martijn van Dompseleer
Amsterdam UMC, afdeling ouderengeneeskunde
De Boelelaan 1109, 1081HV Amsterdam
E-mail: g.m.vandompseleer@amsterdamumc.nl
Telefoon: 06 22 42 66 74

