WELKOM OP DE REVALIDATIE AFDELING

In dit boekje vindt u praktische informatie over revalideren in Revalidatie-centrum Het Zonnehuis, onderdeel van zorgorganisatie QuaRijn.

CONTACT

Het Zonnehuis
Zonnehuis 3
3941 RB Doorn
Telefoon: 085 488 7000
E-mail: receptiezonnehuis@QuaRijn.nl

De receptionisten zijn 7 dagen per week van 08:00-19:00 uur aanwezig
Ook op zon- en feestdagen is de receptie op deze tijden aanwezig

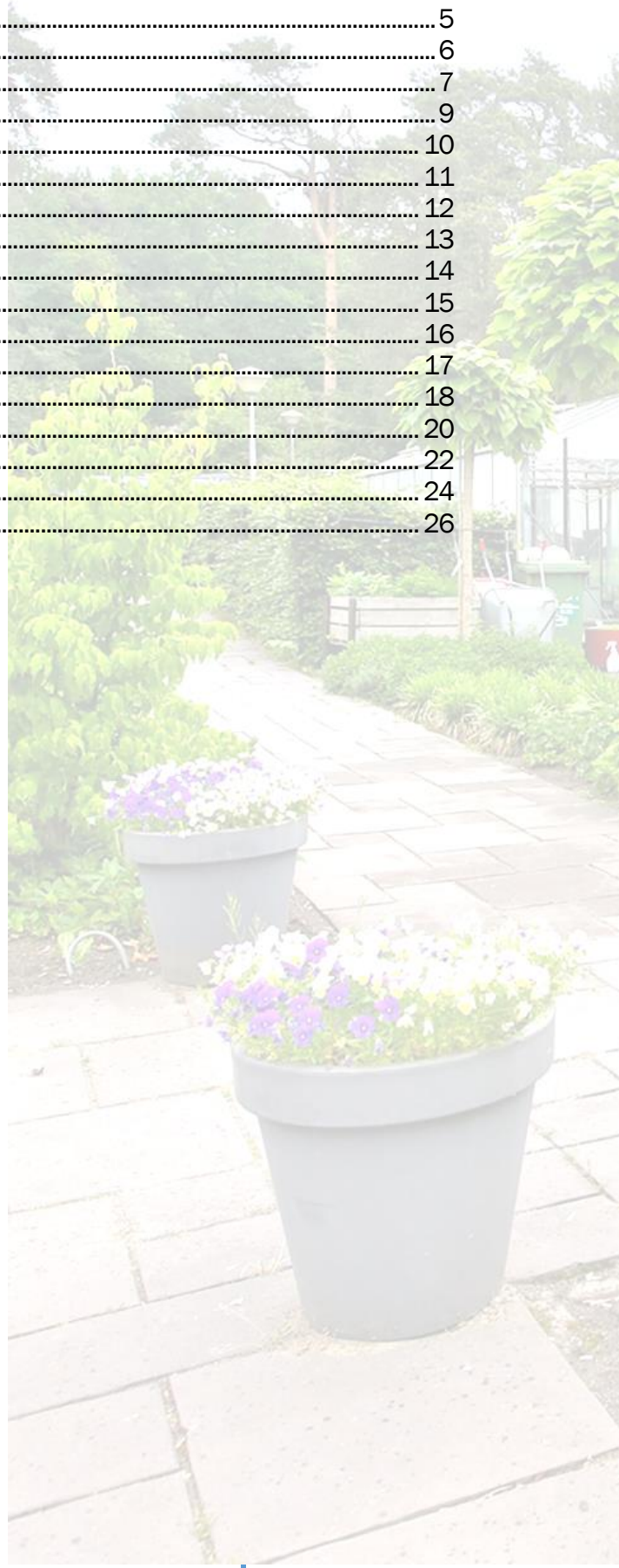
Warm welkom is dagelijks aanwezig van 08.00-19.00 uur

Orthopedie/Cardiologie
Email: RVCardio.ortho@quarijn.nl Telefoon: 085-4887360
Neurologie
Email: RVNeurologie@quarijn.nl Telefoon: 085-4887340
Cognitief
Email: RVCognitief@quarijn.nl Telefoon: 085-4487370

Inloggegevens internet
Gebruikersnaam: QuaRijn gast
Wachtwoord: gasteninternet

INHOUD

CONTACT 2
INHOUD 3
BEREIKBAARHEID HET ZONNEHUIS 4
BELANGRIJK OM TE WETEN 5
TIJDENS UW VERBLIJF 6
ZORG EN BEHANDELING 7
Revalidatiemedewerkers / Zorgteam 9
Ergotherapie 10
Fysiotherapie 11
Diëtiek 12
Psychologie 13
Logopedie 14
Beweegagoog 15
Maatschappelijk werk 16
GRZ-consulent 17
FINANCIERINGEN / INDICATIES 18
AFDELING / VOORZIENINGEN 20
VOORZIENINGEN A T/M Z 22
VISIE QUARIJN GRZ 24
BELANGRIJKE INFORMATIE EN GEGEVENS 26



BEREIKBAARHEID HET ZONNEHUIS

Routebeschrijving

Het Zonnehuis 3 ligt op de hoek van de Leersumsestraatweg en de Bergweg. Het Zonnehuis wordt vanuit beide richtingen met een bord langs de weg aangegeven.

Openbaar vervoer

Trein: Station Driebergen Zeist en vervolgens met bus 50 naar Doorn.
Bus: voor busverbindingen vanuit uw woonplaats belt u ov-reisinformatie. Telefoon: 0900 9292 (70 ct./min.) of kijk op www.9292.nl

Auto

Vanaf Utrecht:
A12, afslag Maarn/Doorn, rechtsaf richting Doorn. In het centrum van Doorn op het kruispunt met verkeerslichten linksaf N225 volgen richting Leersum. Na ongeveer 500 meter de eerste weg links.

Vanaf Arnhem:
A12, afslag Maarsbergen, linksaf via N226 richting Leersum. In Leersum op rotonde rechtsaf de N225 op richting Doorn. Na plaatsnaambord Doorn de eerste weg rechts.

Parkeren

Het Zonnehuis heeft voor bezoekers een eigen parkeergelegenheid tegenover de hoofdingang.
U kunt eventueel ook aan de doorgaande weg op de Schoonoordselaan of aan het begin van de Bergweg parkeren.

BELANGRIJK OM TE WETEN

Persoonsregistratie

Voor goede zorgverlening is het nodig dat we enkele persoonlijke gegevens van u vastleggen. Hoe QuaRijn omgaat met persoonsgegevens, leest u in de folder “Registratie persoonsgegevens”. Dit privacyregelement staat op www.Quarijn.nl
Wanneer hier vragen over zijn kunt u ze stellen aan de zorgmedewerker.
Wij vragen u bij opname om uw identiteitsbewijs, deze moeten wij verplicht in ons dossier op de juiste manier hebben staan vanwege de zorgverzekering.

Reanimatie

QuaRijn (en dus ook Het Zonnehuis) heeft een reanimatiebeleid. Tijdens uw opnamegesprek vraagt de hoofdbehandelaar/specialist ouderengeneeskunde (SOG) naar uw wensen ten aanzien van reanimatie.

Verzekeringen en aansprakelijkheid

Voor schade die onze medewerkers veroorzaken, heeft Het Zonnehuis een WA-verzekering en een brand- en ongevallenverzekering. U kunt Het Zonnehuis niet aansprakelijk stellen voor verlies, diefstal en beschadigingen (tenzij veroorzaakt door onze medewerkers) van uw eigendommen. Wel is er een kluisje op uw kamer (met code) waar u uw waardevolle spullen in kwijt kan.

Ziektekostenverzekering

Tijdens uw verblijf in Het Zonnehuis houdt u uw eigen zorgverzekeraar en betaalt u zelf uw premie. Dit is nodig omdat een eventuele ziekenhuisopname of een bezoek aan een polikliniek vanuit uw zorgverzekering wordt betaald. Ook de wettelijke eigen bijdrage betaalt u zelf.

TIJDENS UW VERBLIJF

Bezoek

Bezoek is van harte welkom. We verwachten wel dat uw bezoek rekening houdt met uw eventuele rusturen en therapieën. De therapieën gaan voor het bezoek. Soms is bezoek ook welkom bij therapieën. Dit kan afgestemd worden met de desbetreffende behandelaar. Het bezoek is welkom vanaf 10:30 uur. De voorkeur gaat uit tijdens de maaltijden geen bezoek te ontvangen, omdat ook de maaltijden gericht zijn op uw herstel en revalidatie.

Maaltijden

De welzijn en zorg ondersteuner verzorgt de maaltijden. De keuze voor de warme maaltijd is altijd variërend en kan een keuze gemaakt worden tussen 2 maaltijden. Wij houden rekening met uw dieet of uw wensen, bijv. vegetarisch. U krijgt bij opname een kaartje met daarop de kleur van uw dieetvoorschrift; denk aan een vochtbeperking, kalium-/natriumbeperkt.

Tijden van de maaltijden zijn:

Ontbijt: Vanaf 8.00 uur tot 10.00 uur
Lunch: Vanaf 12.00 uur tot 14.00 uur
Diner: Vanaf 17.00 uur tot 18.30 uur

Uw bezoek is bij bijzondere aangelegenheden vrij om mee te eten, zie de kosten voor de maaltijden bij de lounge. Deze is geopend van 08.00 tot 20.00 uur. En de keuken is hierbij van 08.00-19.30 open.

Huisdieren

Bezoek met huisdieren is toegestaan, mits ze aangelijnd zijn en geen overlast veroorzaken.

Privacy

De privacy die u thuis gewend bent, kunnen wij u helaas niet bieden. Wel doen wij ons uiterste best om uw verblijf bij ons zo aangenaam mogelijk te maken. Voor zover dit mogelijk is, houden we rekening met uw persoonlijke wensen.

Roken

In en rondom het Zonnehuis is roken niet toegestaan. Indien u wilt roken, verzoeken wij u vriendelijk het terrein tijdelijk te verlaten.

Huiskamer

Op elke verdieping zijn meerdere huiskamers beschikbaar voor algemeen gebruik. In de huiskamers is een koelkast aanwezig, hierin staan verschillende producten en, indien voorgeschreven door de diëtiste, ook verrijkte dranken. Wij zullen u stimuleren om zoveel mogelijk zelf te doen en te pakken. Mist u iets in de huiskamer? Geef dit dan door aan de zorgmedewerkers. Laat u producten vanuit huis meenemen, dan kunt u dit plaatsen in de koelkast op uw eigen kamer.
Gebruik geen spullen van een mederevalidant, mits in overleg met deze persoon. Ga met respect om met de spullen die geplaatst zijn in de huiskamer en ook met mederevalidanten. Als personeel zijnde hebben wij het recht om spullen weg te gooien indien ze over datum zijn of de smaak van andere producten kunnen aantasten. Maak bij ontslag de koelkast schoon.

ZORG EN BEHANDELING

Uw contactpersoon/vertegenwoordiger

Bij uw opname in Het Zonnehuis vragen wij u een contactpersoon of vertegenwoordiger aan te wijzen.
U kunt zich laten ondersteunen en adviseren door deze contactpersoon. Desgewenst verstrekt QuaRijn informatie die voor u van belang is ook aan uw contactpersoon. Meer informatie vindt u in de folder 'Vertegenwoordiging van de cliënt' verkrijgbaar bij het Service Bureau QuaRijn.
Zij zijn bereikbaar op telefoonnummer: 085 4889900. Of via E-mail: ServiceBureau@Quarijn.nl
Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 08:30-17:00 uur

Behandelplan

De doelen worden door verschillende behandelaren samen met u opgesteld en zijn gericht op de zaken die u moet kunnen om weer naar huis te gaan. Al deze doelen samen vormen het behandelplan. U werkt samen met het revalidatieteam aan de hand van dit plan aan uw herstel.
Het kan zijn dat er doelen zijn die via therapie thuis verder worden behandeld. Bij ontslag krijgt u dan een verwijzing mee vanuit de specialist.
Het behandelplan is onderdeel van uw cliëntdossier. Wij streven ernaar om uw behandelplan binnen één week aan u uit te reiken. Tijdens uw verblijf wordt uw behandelplan regelmatig met u besproken en waar nodig bijgesteld.

Cliëntdossier

In uw elektronisch cliëntdossier worden de dagelijkse observatie, het medicatiebeleid en de afspraken vastgelegd. De specialist ouderengeneeskunde legt uw medische gegevens apart vast in het medische dossier.
U of uw vertegenwoordiger heeft het recht uw cliëntdossier in te zien, eventueel met aanwezigheid van een zorgmedewerker, zodat er zo nodig een mondelinge toelichting kan worden gegeven. In de toekomst zal het mogelijk zijn het dossier online in te zien.

Revalidatieteam

Uw revalidatieteam bestaat uit een behandel- en zorgteam. Op de afdeling wordt gewerkt met stagiaires en leerlingen. Er is een afdelingsondersteuner aanwezig die verantwoordelijk is voor de administratieve taken.
Op de aankomende pagina's wordt het revalidatieteam aan u uitgelegd wat zij in hun functie voor u doen / kunnen betekenen. Het team werkt samen door te kijken wat voor uw revalidatietraject het beste werkt en hoe wij er samen voor kunnen zorgen dat u zo snel mogelijk thuis weer veilig kan functioneren. Het team kijkt ook naar de mogelijkheden voor thuis en mogelijk zetten zij de behandeling voort als u naar huis gaat of verwijzen zij u door naar een andere behandelaar.

Specialist Ouderengeneeskunde

De specialist Ouderengeneeskunde is de behandelend arts. Hij of zij leidt het revalidatieteam. De specialist ouderengeneeskunde maakt samen met u een behandelplan. Tijdens de revalidatie maakt de arts gebruik van verschillende disciplines om de revalidatie te bevorderen. '*Ons doel is dat u weer zelfstandig thuis kan wonen'*.

Revalidatiemedewerkers / Zorgteam

Het revalidatie / zorgteam stimuleert en ondersteund in de alle Algemene Dagelijkse Levensbehoeften (ADL). Bij ADL kunt u denken aan het wassen, aankleden, douchen en toiletgang, maar ook aan medicatie inname, eten en drinken pakken en het bed opmaken horen hierbij. Voedingsinname is van groot belang en dit observeren wij. Indien nodig overleggen wij ook met de diëtiste. Het is alles wat nodig is in het dagelijkse leven en wat u thuis weer moet kunnen om zelfstandig en veilig te kunnen wonen.

Bij het opnamegesprek / de intake vragen we dit uitgebreid uit, zodat we een duidelijk beeld krijgen van wat nodig is. Wij geven zorg op maat en stemmen samen met u af welke doelen er in het revalidatietraject te behalen zijn.

U bent 24/7 bezig met uw revalidatie en wij ondersteunen en motiveren u graag in deze doelen. Het is belangrijk dat u ook zoveel mogelijk zelf doet om weer zo snel mogelijk zelfstandig te kunnen functioneren.

Tijdens uw revalidatieverblijf krijgt u een EVV'er toegewezen. EVV'er staat voor Eind Verantwoordelijke Verzorgende / Verpleegkundige. De EVV'er is uw aanspreekpunt en is het meeste ingelezen over uw casus. Als u tegen dingen aanloopt, mag u dit ook met uw EVV'er bespreken.
Voelt u zich natuurlijk ook vrij om andere een verzorgende / verpleegkundige aan te schieten met uw vragen.

Ergotherapie

Bij de start van de revalidatie maakt de ergotherapeut kennis met u en soms ook uw 1e contactpersoon. Ergotherapie richt zich op het mogelijk maken van dagelijkse handelingen. Indien mensen en hun mantelzorgers beperkingen ervaren in de uitvoer van dagelijkse activiteiten die voor hen belangrijk zijn, kan ergotherapie zinvol zijn. Tijdens het kennismakingsgesprek wordt geïnventariseerd hoe uw dagelijkse leven eruitzag voordat u in het ziekenhuis kwam. Samen met de ergotherapeut bespreekt u uw thuissituatie, uw woning, taakverdeling in huis, alle aanwezige hulp, hobby's en sociale leven.

Daarnaast worden de problemen besproken die u nu ondervindt vanwege uw (tijdelijke) beperking. U kunt denken aan problemen met wassen, aankleden of naar het toilet gaan of met uw vrijetijdsbesteding. De ergotherapeut vraagt wat uw wensen en verwachtingen zijn over uw dagelijks leven in de toekomst. Wat u nog kunt en wat u zelf nog wilt, is heel belangrijk.

Om te bepalen wat uw mogelijkheden zijn worden de dagelijkse activiteiten onder begeleiding van de ergotherapeut bekeken, geëvalueerd en getraind. Dit kan betekenen dat u bepaalde handelingen opnieuw moet aanleren of op een andere manier moet uitvoeren, bijvoorbeeld met hulpmiddelen.

De ergotherapeut bespreekt met u en uw familie welke problemen er in de toekomst in uw woning kunnen ontstaan door de nieuwe situatie. Zij begeleidt u om benodigde aanpassingen te realiseren. Dit gebeurt op basis van foto's en soms gaat we samen met u op huisbezoek naar uw woning om te bekijken wat knelpunten en mogelijkheden zijn.

Fysiotherapie

U bent opgenomen op de revalidatie afdeling van Het Zonnehuis QuaRijn. Doel van de revalidatie is om spoedig weer naar huis te gaan. Om dit doel te bereiken is het noodzakelijk dat u verschillende oefeningen doet zodat u weer goed kan functioneren. De fysiotherapeuten helpen u om dit doel te bereiken. U zult oefeningen gaan uitvoeren die als doel hebben om de spieren te versterken, de bewegelijkheid te vergroten en/of uw uithoudingsvermogen te verbeteren.

U zult verschillende keren per week fysiotherapie krijgen. Dit kan individueel maar ook in groepsverband plaatsvinden. Naast de therapie krijgt u verschillende huiswerkoefeningen die u zelfstandig kunt uitvoeren. De fysiotherapeuten werken ook samen met een oedeemtherapeut, orthopedisch schoenmaker en een orthopedisch instrumentmaker.

De oefenzalen van de fysiotherapie bevinden zich op de begane grond en de tweede verdieping. Indien individueel afgesproken met uw behandelend therapeut zijn deze ook voor zelfstandig gebruik open.

Diëtiek

Goed eten is een belangrijk onderdeel van revalideren. De diëtist begeleidt u en de zorg bij voeding gerelateerde gezondheidsproblemen. Voeding is de bouwsteen van ons lichaam en nodig voor herstel. Als u bijvoorbeeld te weinig eet, dan vermindert uw lichamelijke conditie en dat gaat ten koste van uw zelfredzaamheid of herstel. Wij zien op de afdeling vaak dat de eetlust door bijvoorbeeld medicatie of ziekte is verminderd waardoor het zelf zorgen voor een optimale voedingsinname niet lukt. Hierdoor komt de voedingstoestand in gevaar en dit zorgt ervoor dat uw algehele conditie verslechterd. Samen met uw kijken we daarom naar een passende voeding zodat u goed kunt revalideren.

Voorbeeld in de praktijk:

Mevrouw A wordt opgenomen op de revalidatieafdeling. In een overdracht vanuit het ziekenhuis staat dat Mevrouw A een verminderde eetlust en slikproblemen heeft. Voedingsinname is van groot belang. In eerste instantie worden de adviezen vanuit het ziekenhuis overgenomen. De zorg houdt vervolgens een checklist eten en drinken bij en observeert de slikfunctie via een screeningslijst. In samenwerking met de logopedie wordt de voedingsinname en uitvoerbaarheid besproken en onderzocht. Een passend advies wordt opgesteld in samenwerking met zorg, de revalidant en/of mantelverzorger (voedingsvoorkeuren doorspreken, thuissituatie). Op de afdeling wordt u bij begeleiding door diëtetiek wekelijks gewogen (indien nodig) en regelmatig besproken in het revalidatieoverleg.

Naast ondervoeding kan de diëtist onder andere helpen bij het herstel van wonden/decubitus, diabetes, dieet bij nierfalen, dieet bij hart vaatziekten, maag- en darmklachten, voeding bij Parkinson, een slechte eetlust, kauw- en slikklachten, eetproblemen en voedselovergevoeligheid.

Psychologie

De psycholoog op de revalidatie afdeling wordt betrokken op verschillende gebieden die te maken hebben met het psychisch functioneren. Zo kan een psycholoog samen met u onderzoeken hoe u kunt leren omgaan met de gevolgen van een beperking. Ook kan de psycholoog worden ingeschakeld wanneer u hulp kunt gebruiken bij bijvoorbeeld angst, neerslachtigheid of boosheid.

Verder kan een psycholoog betrokken worden wanneer er sprake is (of een vermoeden) van een hersenaandoening. Om de behandeling goed op u af te kunnen stemmen kan, in overleg, een psychologisch onderzoek afgenomen worden. Dit betekent dat er samen met u gekeken wordt wat de gevolgen zijn voor uw geheugen, de concentratie en communicatie. Deze vaardigheden zijn immers belangrijk voor het dagelijks functioneren. Voor het multidisciplinaire team (zoals zorg, ergotherapeuten, fysiotherapeuten en logopedisten), is het belangrijk om goed te weten hoe hiermee om te gaan.

Logopedie

Niet aangeboren hersenletsel zoals een beroerte, de ziekte van Parkinson of een ongeluk kunnen van invloed zijn op het communiceren en het eten en drinken. Ook ouderdom gerelateerde klachten zoals dementie kunnen invloed hebben op de communicatie en/of het eten en drinken.

Bij communicatieproblemen kunt u denken aan problemen met begrijpen van gesproken of geschreven taal, het moeilijk op woorden komen, moeite hebben met de juiste spraakklanken vormen en/of problemen met ademhaling waardoor spreken onduidelijk is.

Bij eet- en drinkproblemen kunt u denken aan het niet goed doorslikken van voedsel, verslikken en/of kauwproblemen Het veilig eten en drinken is dan in het gedrang, omdat verslikken een longontsteking kan veroorzaken.

De logopedist biedt u en uw omgeving hulp bij problemen op het gebied van de communicatie en/of het eten en drinken. Samen met u kijkt de logopedist naar uw hulpvraag. Hiervoor zal onderzoek plaatsvinden. U krijgt een persoonlijk behandelplan en u wordt begeleid bij de uitvoering ervan. Door middel van oefeningen en adviezen werkt u waar mogelijk aan herstel. Indien nodig zijn er diverse hulpmiddelen die u hierbij kunnen ondersteunen.

Beweegagoog

Tijdens uw revalidatie zult u ook te maken kunnen krijgen met de bewegingsagogen. Wij zijn een discipline, die in aanvulling op de fysiotherapie, u verder zullen helpen aansterken in fysiek of conditioneel opzicht.
De oefeningen zullen gericht zijn op Coördinatie, Lenigheid, Uithoudingsvermogen, Kracht en Snelheid. Hierin zijn Coördinatie en Lenigheid de eerste elementen die het Uithoudingsvermogen en Kracht trainen zullen bevorderen. Zodoende trainen wij u op samen met onze collega's om hopelijk spoedig weer huiswaarts te keren.

Wij proberen u ook te laten zien dat bewegen echt leuk en vooral zinvol is. Niet alleen tijdens uw revalidatie maar ook vooral daarna.
De trainingsvormen lopen uiteen van een fitnessgroep tot aan een loopgroep of balans groep. U revalideert dan niet alleen maar samen met mede revalidanten waarin natuurlijk ook het sociale aspect niet wordt vergeten.

Wanneer u klaar bent om naar huis te gaan en uw thuis traject (wanneer dat nodig blijkt) ook is afgerond, dan bestaat er ook de mogelijkheid om aan te sluiten bij de seniorenfitness groep van QuaRijn. Die wij op meerdere locatie aanbieden.

Voor meer informatie over deze vervolg stap kunt u ook terecht bij uw QuaRijn fysiotherapeut en vraag het uiteraard even na bij een van de bewegingsagogen.

Maatschappelijk werk

De maatschappelijk werker kan bij u betrokken raken voor begeleiding tijdens uw revalidatie. Het kan zijn dat de reden waarom u revalideert best wat impact heeft op u. Daarnaast maakt u zich misschien zorgen over uw thuissituatie of heeft u andere zorgen die van invloed zijn op uw revalidatie. Hierbij kan de maatschappelijk werker u begeleiden.

Maar de maatschappelijk werker kan ook met u nadenken over de periode dat u weer naar huis gaat. Het is goed mogelijk dat u meer ondersteuning nodig heeft dan voorheen. Ons doel is altijd dat u terug naar huis gaat na de revalidatie, maar soms lukt dit niet. De maatschappelijk werker onderzoekt met u en uw omgeving welke zorg en ondersteuning u nodig heeft na de revalidatie. Hierin volgen we uw wensen en kijken samen met u hoe uw wensen zich verhouden tot wat mogelijk is.

Uw contactpersoon of mantelzorger betrekken we graag bij uw revalidatie en bij het nadenken over de periode na de revalidatie. Uw mantelzorger kan u ondersteunen en kan het beeld van uw thuissituatie volledigen maken.

De maatschappelijk werker heeft kennis van de mogelijkheden voor inzet van zorg, ondersteuning, begeleiding en benodigde indicatiestelling. Voor vragen hierover kunnen u en uw contactpersoon bij de maatschappelijk werker terecht.

GRZ-consulent

Wanneer u aangemeld wordt voor revalidatie, organiseert de GRZ-consulent alles wat nodig is om u te plaatsen op een van de revalidatieafdelingen in het Zonnehuis. De GRZ-consulent heeft veelvuldig contact met ziekenhuizen en verwijzers (bijvoorbeeld huisartsen) om de overplaatsing zo soepel mogelijk te laten verlopen.

Gedurende de revalidatie kan blijken dat u niet terug naar huis kunt, omdat u meer zorg en ondersteuning nodig heeft dan thuis georganiseerd kan worden. Dit is vaak doordat u zorg nodig heeft op momenten die niet te plannen zijn. U kunt dan beroep doen op de Wet Langdurige Zorg (WLZ). De GRZ-consulent helpt u hierbij en vraagt voor u de WLZ-indicatie aan en informeert u over het proces van indicatiestelling.

De GRZ-consulent inventariseert vervolgens waar u zou willen wonen en zoekt naar passende mogelijkheden. De GRZ-consulent betrekt uw contactpersoon bij dit proces en houdt u en uw contactpersoon op de hoogte hiervan.

Wanneer er niet aansluitend plaats is in het huis van uw voorkeur, kunt u mogelijk gebruik maken van een overbruggingskamer binnen het Zonnehuis. De GRZ-consulent kan u hierover informeren.

FINANCIERINGEN / INDICATIES

U bent bij ons opgenomen op basis van een van de volgende financieringen:

Geriatrische Revalidatie Zorg

Geriatrische Revalidatie Zorg is bedoeld voor kwetsbare ouderen waarbij multidisciplinaire revalidatiezorg noodzakelijk is. Het doel van het verblijf is dat u weer terugkeert naar uw huidige woning. U heeft vooraf in het ziekenhuis gelegen (of uw huidige opname sluit binnen 7 dagen aan op de ziekenhuisopname) en bent behandeld door een medisch specialist. De medisch specialist heeft bepaald dat u in aanmerking komt voor geriatrische revalidatiezorg en heeft de indicatie daarvoor gesteld.
Deze financiering wordt bekostigd vanuit de Zorgverzekeringswet.
Geriatrische Revalidatie Zorg valt dus binnen het basispakket van uw zorgverzekering en uw verblijf (inclusief de behandeling en verzorging) wordt volledig vergoed. Wel betaalt u hiervoor het eigen risico.

WLZ (Wet Langdurige Zorg)

Het ziekenhuis heeft bij het CIZ een tijdelijke indicatie aangevraagd voor herstelgerichte behandeling met verpleging en verzorging (ZZP9B) omdat u intensieve revalidatie nodig heeft. Deze indicatie wordt aangevraagd op het moment dat u voor uw ziekenhuisopname al met een WLZ- indicatie in een instelling woont (waarbij u ook behandeling ontvangt). Ook kan de indicatie worden aangevraagd als voor de revalidatieperiode al vast staat, dat u niet meer kunt terugkeren naar uw huidige woning (en gaat verhuizen naar een verpleeghuis of woonzorgcentrum).

Een andere mogelijkheid is dat u aanvankelijk bent opgenomen op basis van Geriatrische Revalidatie Zorg maar dat gedurende dat traject is vastgesteld, dat u niet meer terug kan keren naar uw huidige woning. De maatschappelijk werker gaat dan met u in gesprek en vraagt, met uw toestemming, bij het CIZ een WLZ- indicatie aan voor een verpleeghuis of woonzorg-centrum.

Deze financiering wordt bekostigd vanuit de Wet Langdurige Zorg. Dit houdt in dat u een inkomensafhankelijke eigen bijdrage betaalt via het CAK (Centraal Administratie Kantoor). Deze betalingen worden automatisch geregeld op basis van gegevens van de belastingdienst en u wordt op uw huisadres daarover per post geïnformeerd. *Wanneer dit wordt aangevraagd wordt er gekeken naar een overbruggingskamer welke zich op een andere afdeling bevindt.*

Eerstelijns Verblijf Zorg (Hoog Complex)

Uw huisarts of het ziekenhuis hebben voor u een ELV Hoog Complex indicatie afgegeven, omdat u om medische redenen tijdelijk niet thuis kunt verblijven. De inschatting door de huisarts of het ziekenhuis, is dat u op korte termijn zult herstellen. Het doel van het verblijf is, dat u weer zelfstandig thuis kunt wonen. U ontvangt verzorging, geneeskundige zorg en soms ook paramedische zorg (zoals fysiotherapie). Het aantal therapiemomenten ligt bij een ELV-indicatie lager dan bij een GRZ-indicatie. Dat kan dus verschillen per revalidant.
Deze financiering wordt uit de Zorgverzekeringswet bekostigd en u bent hiervoor dus verzekerd (basispakket). Wel betaalt u hiervoor het eigen risico.
Bij deze financiering/indicatie zijn uw medicijnen niet inbegrepen. Onze apotheek levert de medicijnen wel, maar deze worden apart bekostigd vanuit uw zorgverzekering. Ook hierover betaalt u het eigen risico.

Zorgleveringsovereenkomst

Bij uw opname ondertekent u de Zorgleveringsovereenkomst, hierin kunt u kunt lezen welke financiering voor u van toepassing is. Mocht u vragen hebben, kunt u terecht bij de verzorging die u al dan niet doorverwijzen.
Mocht tijdens uw verblijf de financiering wijzigen, dan ontvangt u een nieuwe zorgleveringsovereenkomst. U krijgt het getekende exemplaar weer terug.

AFDELING / VOORZIENINGEN

Revalidatie overleg

Uw behandelplan wordt tijdens een revalidatie overleg besproken door alle betrokken behandelaren. Dit revalidatie overleg vindt plaats 1x in de week en afhankelijk van uw traject zult u wekelijks of 2-wekelijks besproken worden. Afhankelijk van de afdeling waarop u revalideert vindt het revalidatie overleg op de maandag of dinsdag plaats. Toelichting hierover vindt u in de bijlage die u heeft ontvangen bij de opname.
De terugkoppeling van het revalidatie overleg volgt dezelfde of de volgende werkdag door de verzorgende / verpleegkundige.

Agenda

Op uw kamer hangt een agenda waarop uw therapietijden staan en eventueel afspraken van het ziekenhuis. Therapie gaat te allen tijde voor op het ontvangen van bezoek. Wel is het mogelijk in overleg met de discipline aanwezig te zijn bij de therapie. Deze agenda wordt ieder weekend opnieuw door de zorgmedewerker voor u uitgedraaid. Wij vragen u rekening te houden met de therapietijden.

Wasverzorging

Er is geen gelegenheid tot het wassen en verzorgen van uw kleding op de afdeling, familie/mantelzorger is hier zelf verantwoordelijk voor.

Revalidatie klimaat

Het revalidatieklimaat houdt in dat er een sfeer is op de afdeling die positief werkt aan het herstel en revalidatie. U revalideert in een omgeving waarin u zoveel mogelijk de gelegenheid wordt geboden om te werken aan uw herstel en revalidatie.
Dit is een manier van revalideren waarin u, naast uw therapietijden, wordt gestimuleerd om zelf dát te oefenen wat nodig is om zo zelfstandig mogelijk te kunnen functioneren. Hierbij sluiten we zoveel mogelijk aan bij uw mogelijkheden en wensen.

Wat verwachten wij van u?

Dat u hetgeen u geleerd heeft tijdens de therapieën ook zoveel mogelijk zelf in de praktijk brengt op de afdeling. Kortom: dat u zelf leert revalideren!

Denk daarbij aan zelf koffie of thee halen, zelf uw bed opmaken, u zelf verzorgen, oefeningen doen die u tijdens de therapieën heeft gekregen, zelfstandig naar het toilet gaan, brood smeren, zelfstandig eten, helpen met de tafel dekken, afruimen enz. Dit zijn, naast de therapieën, ideale trainingsmomenten voor u. Het verzorgend en verpleegkundig team is speciaal hierop getraind om u, indien nodig, daarbij te begeleiden.

Enquête klant tevredenheid onderzoek

Zodra de definitieve ontslag datum is vastgesteld zal er een digitaal klant tevredenheid onderzoek bij u afgenomen worden. Dit mag u zelf of in aanwezigheid met familie invullen. Dit onderzoek is volledig anoniem. Mochten er zaken zijn die mondeling wilt toelichten, verwijzen we u graag naar uw EVV'ers.

Klachten

Als u niet tevreden bent, dan horen we dat graag. Heeft u klachten? Neem dan contact op met:
- de medewerker of leidinggevende.
- de klachtenfunctionaris, Postbus 36, 3960 BA Wijk bij Duurstede,
T 06 205 190 59. E-mailadres: klachtenfunctionaris@quarijn.nl

Op de website https://www.quarijn.nl/complimenten-en-klachten kunt u verdere informatie vinden, waaronder de klachtenfolder en het klachtenformulier.

Afwezigheid melden

De revalidatieafdeling is een open afdeling. Er wordt van u verwacht dat u deelneemt aan de therapieën. Wanneer u bezoek heeft en u wilt met bezoek ergens naar toe, dan is die mogelijkheid er. Wilt u zich daarvoor wel afmelden bij de zorgmedewerker i.v.m. eventuele afspraken/medicatie.
Voor proefverlof of een dagdeel afwezig heeft u akkoord nodig van de hoofdbehandelaar. U kunt dit aanvragen via het zorgteam.

Afwezigheid tijdens opname ziekenhuis

Indien u tijdens uw verblijf opgenomen wordt in een ziekenhuis, wordt uw kamer drie dagen vrijgehouden. Bij opname in het ziekenhuis is ons advies om alle spullen direct mee te nemen. Na drie dagen wordt u uitgeschreven en meldt het ziekenhuis u opnieuw aan bij de GRZ-consulenten. U wordt dan op de wachtlijst geplaatst.

VOORZIENINGEN A T/M Z

Bibliotheek
Er is een kleine bibliotheek aanwezig bij de receptie. Daar kunt u gratis boeken lenen, omruilen of afgeven.

Duofiets
Revalidanten die graag met een begeleider willen fietsen, kunnen gebruik maken van de duofiets. Reserveren gaat via de receptie.

Kapper
Haarstyliste Charnelle, de gezelligste kapsalon in Zonnehuis te Doorn.
Voor dames en heren, voor oud en jong.

Open op dinsdag, donderdag en vrijdag
Rond 9:00 uur tot 18:30 uur
Afspraak maken loop even langs, of bel naar 0343-413111 of 06-30680443
Voor familieleden van klanten die niet zelf kunnen betalen:
Graag telefoonnummer en email van contactpersoon doorgeven

Lounge
In de lounge kunt u hapjes en drankjes bestellen. Hier zijn ook verschillende producten te koop als wenskaarten.
`

Revalidatieteam

Een revalidatieteam begeleidt uw revalidatie. Het team bestaat uit:

- Specialist ouderengeneeskunde
- Fysiotherapeut
- Ergotherapeut
- Diëtiste
- Logopedist
- Psycholoog
- GRZ-consulent
- Maatschappelijk werker

Er is eenmaal per week een revalidatie-overleg tussen de bovengenoemde disciplines. U wordt op de hoogte gebracht nadat het revalidatie overleg plaatsgevonden heeft.

Televisie

In alle huiskamers hangt een televisie voor algemeen gebruik. Op uw slaapkamer hangt ook een televisie. Hier zult u moeten inloggen met een wachtwoord: quarijn.
Tegen betaling zal deze service beschikbaar zijn. Let wel op dat u zich ook afmeldt bij terugkeer naar huis.

Rolstoeltaxi

Indien u rolstoelafhankelijk bent kunt u bij Het Zonnehuis een rolstoeltaxi bestellen voor bijvoorbeeld ziekenhuisafspraken. Dit kunt u zelf of door uw familie laten doen bij de receptie. Deze bezoeken worden vaak vergoed door de zorgverzekeraar. Voor inlichtingen kunt u contact opnemen met de receptie.

Ruimtes voor bijzondere gelegenheden

Het Zonnehuis beschikt over ruimtes voor het vieren van bijzondere gelegenheden zoals uw verjaardag. Wilt u catering van Het Zonnehuis, dan kunt u bij de receptie terecht voor meer informatie.

Post

Laat uw post als volgt adresseren:

- Uw naam
- p/a het Zonnehuis
- Afdeling Revalidatie
- Zonnehuis 3
- 3941 RB Doorn

VISIE QUARIJN GRZ

SAMEN KOM JE VERDER

Visie op Geriatrische revalidatiezorg QuaRijn

Onze visie

Bij het revalideren neemt de revalidant regie over zijn eigen weg: de klantreis. Alles is erop gericht om de revalidant te begeleiden om zo spoedig mogelijk zelfstandig en veilig thuis te functioneren. De geriatrische revalidatie biedt revalidanten met een kwetsbare gezondheid specialistische behandeling en begeleiding. Daar zijn we goed in. We geven deze behandeling en begeleiding met de nieuwste wetenschappelijk inzichten en we ontwikkelen ook nieuwe kennis, voor deze regio en voor de rest van Nederland.

QuaRijn biedt de revalidant een *gastvrije* omgeving waarin we de revalidant persoonlijk en warm benaderen. Het prachtige gebouw is absoluut stimulerend voor het herstel. Op de afdeling heerst een uitdagend revalidatieklimaat: *alles is revalidatie.* De revalidant oefent iedere dag datgene wat nodig is om zelfstandig te functioneren, met de behandelaren én zelfstandig. Van zelf het ontbijt klaarmaken tot aan zelfstandig wassen en kleden. In een *stimulerende omgeving leert de cliënt zelf revalideren.* In overleg met de revalidant en hun naasten wordt een behandelplan opgesteld. Dit plan is leidend in het revalidatieproces. De revalidatie kan ook voortgezet worden als de revalidant weer thuis is. QuaRijn voorziet in dagbehandeling, eerstelijns behandeling en ambulante zorg. Daarmee is de revalidant de gehele reis in professionele handen!

Om dit te bereiken ligt de focus op de volgende speerpunten:

- Het ontwikkelen van een stimulerende houding
- Specialistische zorg en behandeling
- Interdisciplinaire samenwerking
- Verrichten van onderzoek
- Ontwikkelen en leren
- Delen van expertise
- Toepassen van innovatie

Diensten GRZ QuaRijn

Tijdens revalidatie

SPECIALISTISCHE ZORG EN BEGELEIDING
Met wetenschappelijke kennis uit het vakgebied van de revalidatie

THERAPIEËN
Therapeutisch klimaat waarin alles gericht is op revalideren

ZORG & WELZIJN
Gastvrij, stimulerend met de cliënt in regie.

Na het ontslag

EERSTELIJNBEHANDELING
U kunt thuis verder revalideren met therapie aan huis of op locatie met 1 of meer therapeuten.

DAGBEHANDELING
U komt een dag(deel) naar onze locatie waar u verder revalideert, gericht op het functioneren thuis middels therapie en activiteiten.

AMBULANTE ZORG
U komt vanuit huis naar locatie en krijgt therapie van minimaal 2 of meer therapeuten.

© Communicatie 2022

BELANGRIJKE INFORMATIE EN GEGEVENS

Team Orthopedie/Cardiologie
Email: RVCardio.ortho@quarijn.nl
Telefoon: 085-4887360

Team Neurologie
Email: RVNeurologie@quarijn.nl
Telefoon: 085-4887340

Team Cognitief
Email: RVCognitief@quarijn.nl
Telefoon: 085-4887370

Contact Service Bureau QuaRijn
Voor vragen over uw indicatie, woonvormen, wachtlijsten verpleeg- en verzorgingshuizen zijn wij bereikbaar op:

Telefoon: 085 4889900
E-mail: ServiceBureau@QuaRijn.nl
Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 08:30-17:00