

Ontmoetingscentrum Amerongen

voor mensen met dementie én hun mantelzorgers



- Heeft u of iemand in uw omgeving een diagnose dementie gekregen
- Hebt u vragen over wat dementie is?
- Weet u soms niet hoe hiermee om te gaan of hebt u behoefte aan meer informatie of advies?
- Zorgt u regelmatig voor iemand die vergeetachtig is?
- Valt die zorg u soms zwaar?
- Komt u niet meer toe aan ontspanning?
- Zou u wel eens willen praten met mensen die in een vergelijkbare situatie zitten?

*Als u zich in deze vragen herkent, kom dan eens naar het **Ontmoetingscentrum Amerongen!***

Wat is het ontmoetingscentrum?

Ontmoetingscentrum Amerongen biedt een compleet programma aan zowel mensen met geheugenproblemen en dementie als hun mantelzorger(s). Doel is dat u en uw mantelzorger(s) leren omgaan met de gevolgen van de ziekte, zodat u op een prettige manier zo lang mogelijk thuis kunt blijven wonen.

Voor mensen met (beginnende)dementie

Op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag biedt het ontmoetingscentrum een gevarieerd dagprogramma voor mensen met dementie.

Belangrijke onderdelen van het programma zijn geheugentraining en sport en beweging. Maar ook alle ruimte voor creativiteit, eigen inbreng en sociale contacten.

Ondersteuning van mantelzorg

Mantelzorgers kunnen, tijdens inlooppreekuren en op afspraak, terecht voor praktische adviezen en begeleiding. Daarnaast wordt er ook regelmatig informatieve bijeenkomsten en lotgenotencontact georganiseerd.

Meer info?

Neemt u dan contact op met het ontmoetingscentrum::

0343 - 451673

via mail: oc-amerongen@quarijn.nl

Bereikbaar op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag

Of neemt u contact op met een van de medewerkers voor een vrijblijvend kennismakingsbezoek!

Adres:

Burg. W. Martenslaan 29E

3958 GR Amerongen

Tel 0343 451673

**(bereikbaar via centrale hal multifunctioneel centrum Allemanswaard,
per lift naar de 1^e etage)**

Openingstijden:

Dinsdag, donderdag en vrijdag

9.30 tot 16.00 uur

email :

oc-amerongen@quarijn.nl

Het Ontmoetingscentrum Amerongen is een initiatief van Netwerk dementie Utrechtseheuvelrug en wordt uitgevoerd door medewerkers van QuaRijn.

Voor meer info zie: www.quarijn.nl/dementie

