

Voor wie?

De psycholoog is er voor ouderen die psychologische problemen hebben en daar professionele hulp bij willen ontvangen. Aan mantelzorgers voor wie de zorg voor een naaste met een chronische ziekte, een hersenbeschadiging of een vorm van dementie zwaar is, kan ook individuele ondersteuning worden geboden. De psycholoog organiseert ook gespreks-groepen voor mantelzorgers en naasten. Ook kunnen hulpverleners die advies willen de psycholoog consulteren. willen consulteren voor adviezen. Tevens kan de psycholoog klinische lessen verzorgen en lezingen geven en kunt u haar vragen als (gast)spreker bij zorggerelateerde bijeenkomsten.



Deskundigheid en kwaliteit

Stichting QuaRijn is een gecertificeerde organisatie en de psychologen zijn vakbekwaam en geregistreerd in de van toepassing zijnde kwaliteitsregisters.

QuaRijn

Kennis en BehandelCentrum
Specialist in ouderenzorg

Bezoekadressen

Doorn

Bergweg 2: Het Zonnehuis

Leersum

Torenzichtlaan 2: De Schermerij

Veenendaal

Cavansalaan 2B: Over het Spoor

Veenendaal

Nieuweweg 34: De Koekoek

Contact

T (0343) 47 48 49 (8.30-16.30 uur)

F (0343) 47 65 40

E kbc@QuaRijn.nl

Postadres

Postbus 36

3960 BA Wijk bij Duurstede

www.quarijnkbc.nl

kbc-man/pr&comm-md/maart 2017

QuaRijn

Kennis en BehandelCentrum
Specialist in ouderenzorg

Psycholoog



Psycholoog

Binnen het QuaRijn Kennis en Behandel Centrum werken psychologen.

De psycholoog houdt zich bezig met de psychologische effecten van het ouder worden en voorkomende klachten en problemen die daarbij kunnen ontstaan. Zij verricht onderzoek en geeft adviezen en behandelingen aan u en uw naaste. Daarnaast geeft zij ook advies en ondersteuning aan zorgteams binnen QuaRijn.

De psycholoog werkt nauw samen met de andere behandelaars van het QuaRijn KBC (artsen, logopedisten, ergotherapeuten, diëtisten en fysiotherapeuten).

Met welke klachten kunt u terecht?

Bij het ouder worden treden er veel veranderingen op; zowel veranderingen in levensomstandigheden als veranderingen op het gebied van de lichamelijke en geestelijke gezondheid. Een (chronische) ziekte, het verliezen van een dierbare of andere ingrijpende gebeurtenissen die veel invloed hebben op het welbevinden.

Soms gaat dit gepaard met psychische problemen zoals een verstoorde rouwverwerking, zingevingproblemen, levensfaseproblemen, aanpassingsproblemen of relatieproblemen.

Er kan ook sprake zijn van hersenbeschadiging als gevolg van een beroerte, een infectie, een ongeluk, een hersentumor of een beginnende vorm van dementie.

Klachten kunnen dan bijvoorbeeld zijn:

- vergeetachtigheid;
- traagheid in denken en handelen;
- problemen met plannen en organiseren;
- overzichtsverlies;
- somberheid of angstgevoelens;
- gedragsveranderingen;

Daarnaast kunnen er andere psychische stoornissen optreden, zoals een depressie, een angststoornis, een slaapprobleem of PTSS.



Wat kan de psycholoog voor u betekenen?

De psycholoog probeert een bijdrage te leveren aan het verbeteren van uw welbevinden en uw kwaliteit van leven door uw lijdensdruk te verminderen.

De psycholoog brengt uw problemen en uw klachten in kaart en geeft een passend advies over de zorg die u en mogelijk ook uw naaste nodig heeft. Zij doet een voorstel voor verdere behandeling; dit kan zijn:

- het verder onderzoeken van cognitieve problemen door middel van neuropsychologisch onderzoek;
- het doen van voorstellen voor een psychotherapeutische behandeling bij psychische problemen (er zijn diverse therapievormen mogelijk, waaronder: oplossingsgerichte therapie, (aandachtgerichte) cognitieve gedragstherapie, life-review, cognitieve training en Mindfulness);
- het onderzoeken van de mogelijke oorzaak en de invloed van omgevingsfactoren bij gedragsproblemen en het geven van benaderingsadviezen aan de direct betrokkenen; zo nodig wordt een gedragsbehandelplan opgesteld.